

# Sucht – Umgang mit Abhängigen

„Die Behandlung von Süchtigen ist so wie mit einem Löffel durch ewiges Eis zu graben“ – Frank Farelly

Abhängigkeitserkrankungen gehören zu den komplexesten psychiatrischen Erkrankungen und verlaufen oft chronisch. Deshalb stellen sie das Hilfesystem vor besondere Herausforderungen.

In diesem Seminar lernen Sie

- die Unterscheidung zwischen Missbrauch und Abhängigkeit, um
- die Situation und den Zustand Ihrer Kunden/Klienten besser einschätzen zu können.

Zum besseren Verständnis der Krankheit erfahren Sie zusätzlich

- mehr über Mechanismen und Ursachen der Sucht.

Sie erlernen auf dieser Wissensbasis

- in Übungen und Rollenspielen Techniken, um im Umgang mit Betroffenen sicherer agieren zu können und
- erhalten auf diese Weise alle notwendigen Grundlagen, um die gelernten Techniken effizient umzusetzen.

## **Inhalte:**

- Unterscheidung zwischen Missbrauch und Abhängigkeit
- Überblick über Ursachen von Sucht und Suchtentstehung
- Frühzeitiges Erkennen von Sucht bzw. Suchtentstehung
- Wirkung verschiedener Substanzen
- Verhaltensregeln für den Umgang mit Abhängigen
- Kommunikationsregeln
- Gesprächsführung
- Möglichkeiten der außerbetrieblichen Hilfe

## **Dauer:**

2 Tage von 9.00 – 17.00 Uhr, 16 Einheiten

## **Trainer:**

Mag. Wilhelm Loidl